



Warsztat " Rodzic wraca do pracy".



INSTYTUCJA
WOJEWÓDZTWA
MAŁOPOLSKIEGO



Wojewódzki Urząd Pracy
w Krakowie

WARSZTAT

„RODZIC WRACA DO PRACY”

Jesteś rodzicem? Chcesz określić swoje cele zawodowe i/ lub osobiste oraz opracować plan ich osiągnięcia? Zapraszamy do udziału w warsztacie „Rodzic wraca do pracy”.

Praca i rodzina to najważniejsze sfery życia praktycznie każdego z nas. Rodzice aktywni zawodowo, ale i szukający pracy próbują skutecznie pogodzić je obie. Możemy Wam w tym pomóc.

Zachęcamy rodziców po urlopie macierzyńskim /tacierzyńskim/ wychowawczym do udziału w warsztacie, którego celem jest zwiększenie gotowości do powrotu na rynek pracy.

W programie:

- **Moje potrzeby i wartości** - *określisz swoje wartości życiowe, przyjrzyj się temu, co jest dla Ciebie najważniejsze;*
- **Wizja mojego życia - godzenie życia zawodowego z rodzinnym** - *będzie to okazja do budowania wizji udanego życia, oceny poziomu satysfakcji w różnych ważnych dla Ciebie sferach życia;*
- **Przeszkody i szanse w powrocie na rynek pracy** - *uświadomisz sobie czynniki wspierające i bariery, wiążące się z Twoim powrotem na rynek pracy;*
- **Sieć wsparcia osobistego i instytucjonalnego** - *przeanalizujesz, jakiego wsparcia w opiece na dzieckiem może Ci udzielić Twoje otoczenie oraz instytucje*
- **Moja rodzina** - *przyjrzyj się swojej rodzinie: jak codzienne czynności domowe, perspektywa innych członków rodziny, podział obowiązków domowych wpływa na godzenie życia zawodowego z rodzinnym.*

Zajęcia odbędą się w dniach **19-20.02.2019** w godz. **09.00-13.00** w siedzibie Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Krakowie, Pl. Na Stawach 1, sala 06, parter

Zapisy: tel.: 12 42 40 738, email: centrum.krakow@wup-krakow.pl

Udział w warsztatach jest bezpłatny!

Serdecznie zapraszamy!

Treść utworzona: dn. 2019-01-30, autor: **Edyta Prochal**.

Treść zaktualizowano: dn. 2019-01-30, autor: **Edyta Prochal**.

[Drukuj](#), [Zapisz jako PDF](#).

Wydruk strony: www.uppk.pl/1,glowna/57,aktualnosci/

Data wydruku: 2019-02-23 02:49:24