



Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej WUP w Krakowie zaprasza

na jednodniowy warsztat pt. "Sztuka planowania czasu".



Miejsce: Wojewódzki Urząd Pracy w Krakowie, plac Na Stawach 1. Warsztaty odbędą się w godz. 10.00-14.00 w sali 006 na parterze.
Data: 08.07.2019

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej WUP w Krakowie zaprasza na jednodniowy warsztat pt. "Sztuka planowania czasu".

Warsztat skierowany jest do wszystkich osób, które pragną nabyć umiejętność racjonalnego gospodarowania czasem i zwiększyć efektywność swoich działań.

Biorąc udział w zajęciach, uczestnicy:

- poznają techniki zarządzania zadaniami;
- dowiedzą się, jak uniknąć tzw. "pułapek czasowych";
- rozwiną umiejętność wyznaczania priorytetów;
- poznają zasady ustalania priorytetów i celów zawodowych;
- dowiedzą się, dlaczego umiejętność zarządzania własnym czasem jest ceniona przez pracodawców.

Zajęcia odbywają się w grupach minimum 8 - maksimum 16 osób. Ze względu na ograniczoną liczbę miejsc, w przypadku rezygnacji z zajęć, prosimy o powiadomienie CiPKZ WUP w Krakowie minimum na dzień przed dniem rozpoczęcia.

Zapisy przyjmowane są:

- osobiście: Kraków, pl. Na Stawach 1, parter - recepcja;
- telefonicznie: 12 42 40 738;
- e-mailowo: centrum.krakow@wup-krakow.pl;
- on-line: formularz zapisu na stronie: wupkrakow.praca.gov.pl.

Wstęp wolny.

Treść utworzona: dn. 2019-07-05, autor: **Edyta Prochal**.

Treść zaktualizowano: dn. 2019-07-08, autor: **Edyta Prochal**.

[Drukuj](#), [Zapisz jako PDF](#).

Wydruk strony: www.uppk.pl/1,glowna/57,aktualnosci/

Data wydruku: 2020-02-28 13:50:08