



Bezpłatne warsztaty dla migrantek: Mama na polskim rynku pracy / Мама на

польском рынке труда

**INSTYTUT SPRAW
PUBLICZNYCH**



Instytut Spraw Publicznych zaprasza cudzoziemki do udziału w bezpłatnych warsztatach poświęconych poszukiwaniu pracy w Polsce pt. "Mama na polskim rynku pracy".

Mama na polskim rynku pracy

Szkolenie odbędzie się 19.08 oraz 26.08 w godzinach 10:30 - 16:00 w Ukraińskim Domu w Warszawie przy ul. Zamenhofa 1.

Powrót do pracy po urlopie macierzyńskim lub wychowawczym nie zawsze jest łatwy. Im dłuższa przerwa, tym trudniej może być mamie odnaleźć się w nowej sytuacji. Mamy-migrantki obarczone są dodatkowymi czynnikami ryzyka: słabą znajomością języka polskiego, trudnościami w nostryfikacji dyplomów oraz uznaniu kwalifikacji oraz niezrozumieniem prawa pracy kraju przyjmującego. Warsztaty mają na celu praktyczne przygotowanie migrantek do skutecznego poszukiwania pracy w Polsce, nabycie wiedzy na temat tego, jak korzystać ze swoich praw i przywilejów w pracy oraz jak zapewnić opiekę nad dzieckiem, by móc podjąć pracę.

Zapisy przyjmujemy mailowo katarzyna.banul@isp.org.pl i telefonicznie 22 556 42 60 (prosimy o zgłoszenia do 18.08.2017).

Zapewniamy opiekę nad dziećmi, jeśli chcesz zabrać je ze sobą na warsztaty poinformuj nas o tym przy zgłoszeniu. Zapraszamy!

PROGRAM

19.08 (sobota) Poszukiwanie pracy w Polsce

10:30 Uznawanie wykształcenia i kwalifikacji oraz nostryfikacja dyplomów w Polsce

13:00 Przerwa - lunch

13:45 Aktualna sytuacja na rynku pracy:

- gdzie i w jaki sposób szukać pracy
- jak nie popełniać błędów w CV i liście motywacyjnym
- jak się przygotować do rozmowy kwalifikacyjnej

26.08 (sobota) Mama w pracy

10:30 Prawo pracy

- jak czytać umowy o pracę
- jak rozpoznać nieuczciwego pracodawcę
- jak sobie radzić z niewłaściwym traktowaniem w pracy oraz nierównościami w zarobkach
- jak przebiega zmiana zakresu obowiązku
- przepisy BHP
- urlopy i zwolnienia lekarskie

13:30 Przerwa - lunch

14:15 Opieka nad dzieckiem oraz świadczenia

- jak zarejestrować dziecko do żłobka, przedszkola, szkoły
- Rodzina 500+ - kto jest uprawniony do korzystania ze świadczenia i jak załatwić formalności

Prowadzenie: Alla Maievska

Warsztaty odbywają się w języku rosyjskim.

Warsztaty odbywają się w ramach projektu „Jestem mamą w Polsce II”, który jest realizowany przez Polskie Forum Migracyjne oraz Instytut Spraw Publicznych.

Projekt „Jestem mamą w Polsce II” jest finansowany ze środków Funduszu Azylu, Migracji i Integracji, a także ze środków budżetu państwa Rzeczypospolitej Polskiej.



UNIA EUROPEJSKA FUNDUSZ AZYLU, MIGRACJI I INTEGRACJI

Pliki do pobrania:



[Mama na polskim rynku pracy - ROS \(typ: pdf, rozmiar: 199 KB\)](#)

Treść utworzona: dn. 2017-08-16, autor: **Mateusz Czopek**.
Treść zaktualizowano: dn. 2017-08-16, autor: **Mateusz Czopek**.
[Drukuj](#), [Zapisz jako PDF](#).

Wydruk strony: www.uppk.pl/1,glowna/57,aktualnosci/
Data wydruku: 2019-06-18 09:51:02